KD-1

Robi Się Samo
stan na XI 2026

Niech to robi się samo – moja lista

Co w moim tygodniu mogłoby robić się samo?

Krok 1. Zaznacz zadania, które robisz w każdym tygodniu.

Pisanie: ☐ odpowiedzi na maile · ☐ pisma i wnioski · ☐ oferty · ☐ ogłoszenia i opisy · ☐ poprawianie tekstu

Porządkowanie: ☐ notatki ze spotkań · ☐ lista zadań z maili · ☐ streszczenie długiego dokumentu · ☐ porównanie dwóch wersji · ☐ dane z PDF do tabeli

Liczenie: ☐ raport z Excela · ☐ zestawienie faktur lub kosztów · ☐ sprawdzanie liczb w tabeli

Szukanie: ☐ porównanie ofert dostawców · ☐ sprawdzenie przepisu lub procedury · ☐ przygotowanie do rozmowy

Kontakty i planowanie: ☐ tłumaczenie korespondencji · ☐ odpowiedzi na powtarzalne pytania klientów · ☐ prezentacja z notatek · ☐ plan tygodnia lub grafik

Krok 2. Wpisz 3 zadania, które Cię nużą.

Pytanie	Zadanie 1	Zadanie 2	Zadanie 3
Co to za zadanie?	_____	_____	_____
Jak często?	_____	_____	_____
Ile mniej więcej trwa?	_____	_____	_____
Kolor danych	☐ ● ☐ ▲ ☐ ■	☐ ● ☐ ▲ ☐ ■	☐ ● ☐ ▲ ☐ ■
Co tydzień tak samo?	☐ tak ☐ nie	☐ tak ☐ nie	☐ tak ☐ nie
Co tu wymaga mojego doświadczenia?	_____	_____	_____

Kolor danych: ● zielone – publiczne, ogólne albo zmyślone · ▲ żółte – sprawy firmy bez nazwisk, tylko konto firmowe · ■ czerwone – dane o ludziach i klientach.

Wyszło czerwone? Zacznij od części bez danych: wzoru pisma albo szablonu odpowiedzi.

Co tydzień tak samo? Tak – pomoże automatyzacja, jak tramwaj: stałe kroki. Nie – zacznij od rozmowy z AI. Agent AI, jak taksówka, sam dobiera trasę – to dalszy krok.

Krok 3. Wybierz jedno i spróbuj w tym tygodniu na danych zielonych.

Komu pokażę wynik? _____

Kto mi pomoże, żeby to robiło się samo (IT, kolega, wykonawca)? _____

Źródła: praca.pl, „Powered by AI" (2026) · NBER, „How People Use ChatGPT" (2025) · wpisy KD.1–KD.2 w „Skąd to wiemy"
Możesz wydrukować i przekazać bez zmian · CC BY-NC-ND 4.0 · **robisiesamo.pl/kompendium**

robisiesamo.pl/
kompendium